



Le soutien aux aidants

Différents dispositifs et services existent pour apporter un soutien et un répit aux aidants :

■ LES PLATEFORMES de Répit Aidant

Lieux de ressource pour les proches ayant un membre de leur famille fragilisé par l'âge ou une maladie neuro-évolutive.

Des équipes de professionnels (composée notamment de coordonnateur de parcours et psychologue) accueillent l'aidant pour de l'information, du conseil, et du soutien psychologique par rapport à son rôle au quotidien.

En lien avec des partenaires, ces plateformes proposent des activités collectives pour s'informer, échanger entre aidants, se détendre ou se relaxer.

> **Place des Aidants - Maisdon Sur Sèvre - 06 81 98 10 49**

19 rue de la Mairie, Maisdon/ Sèvre. Email : placedesaidants@fed44.admr.org

> **La Maison des Aidants - 2 rue de Courson à Nantes - 02 51 89 17 60**

■ L'ESA (équipe spécialisée Alzheimer et apparentés) 02 51 71 88 33

Des séances à domicile personnalisées s'adressent aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées et leur entourage

Elles visent à :

- Préserver l'autonomie de la personne dans les activités de la vie quotidienne,
- Favoriser sa participation aux activités sociales et de loisirs,
- Conseiller et soutenir les aidants familiaux.

■ L'EAAR (équipe d'appui en adaptation et réadaptation)

Sur orientation d'un professionnel, et à la demande de la personne, la **psychologue** de l'EAAR peut intervenir auprès de l'aidant, dans la mesure où la personne aidée réside sur le territoire du CLIC.

En complément, l'**ergothérapeute** de l'EAAR peut dispenser des conseils pratiques pour accompagner la personne aidée dans les gestes/postures pour ménager son corps tout en agissant en sécurité pour le binôme aidant/aidé. De plus, l'EAAR peut faire intervenir une **diététicienne** qui prodigue des conseils nutritionnels et des astuces pour faciliter la prise des repas.

■ Lieux d'échanges et d'informations

Bistrot mémoire, halte-relais, conférences, formations, ateliers ponctuels... Ce sont des lieux proposant des groupes de parole, d'écoute, de partage ainsi que des activités de répit.

Le site <https://www.aidants44.fr/> regroupe des informations sur les différents dispositifs et les actualités d'aide aux aidants (formations, conférences, bistrot mémoire, évènements divers). Une ligne téléphonique peut orienter et informer en complément de ce site internet : **02 51 80 30 19.**

■ Mais aussi...

- Les Services de relayage à domicile
- Les accueils de jours
- Vos caisses de retraite ou caisse de retraite complémentaire (La MSA ou L'action sociale de l'Agirc-Arrco par exemple)