



Conserver des occupations et des interactions avec d'autres personnes joue un rôle important dans le bien-être physique et psychique des personnes de plus de 60 ans. Ces activités permettent d'éviter l'isolement.

Différents lieux sont à votre disposition :

▪ Les associations locales et les clubs seniors

Concernant les associations de votre commune qui proposent des activités et sorties, vous pouvez vous renseigner en Mairie.

Des associations de lutte contre l'isolement social existent :

Associations locales de lutte Contre l'isolement social

- Secours Catholique Secteur Clisson **06 87 52 47 63**
- Les Potes Agés, Clisson (entraide pour entretenir son potager et les abords de sa maison) **02 85 52 45 21**
- Vestiaires solidaires
- Secours populaire
- Resto du cœur,
- Les p'tits frères des pauvres

Liste non exhaustive

▪ Les sociétés de loisirs à domicile

Proposent un accompagnement individualisé à votre domicile afin de réaliser des activités, sorties, visites...

A titre d'exemple, JOOVIA et VERVEINE CITRON mais aussi les services d'aide et d'accompagnement à domicile peuvent vous proposer des activités créatives variées en adéquation avec vos centres d'intérêts.

(Liste non exhaustive)

Joovia **02 85 52 43 72**

Verveine Citron **02 72 65 12 86**

▪ Le Centre Communal d'Action Sociale de votre commune peut mettre

en œuvre des actions d'animation. Pour connaître les animations locales à destination des seniors et obtenir le contact des organismes intervenant sur votre commune : **contactez votre mairie.**