

Le soutien aux aidants

Différents dispositifs et services existent pour apporter un soutien et un répit aux aidants :

■ LES PLATEFORMES de Répit Aidant - PFRA

Lieux de ressource pour les proches ayant un membre de leur famille fragilisé par l'âge ou une maladie neuro-évolutive.

Des équipes de professionnels (composée notamment de coordonnateur de parcours et psychologue) accueillent l'aidant pour de l'information, du conseil, et du soutien psychologique par rapport à son rôle au quotidien.

En lien avec des partenaires, ces plateformes proposent des activités collectives pour s'informer, échanger entre aidants, se détendre ou se relaxer.

> Place des Aidants - Maisdon Sur Sèvre - 06 81 98 10 49

19 rue de la Mairie, Maisdon/ Sèvre placedesaidants@fed44.admr.org

> La Maison des Aidants - 2 rue de Courson à Nantes - 02 51 89 17 60

■ L'ESA (équipe spécialisée Alzheimer et apparentés) 02 51 71 88 33

Des séances à domicile personnalisées s'adressent aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées et leur entourage

Elles visent à :

- Préserver l'autonomie de la personne dans les activités de la vie quotidienne,
- Favoriser sa participation aux activités sociales et de loisirs,
- Conseiller et soutenir les aidants familiaux.

■ L'EAAR (équipe d'appui en adaptation et réadaptation)

Sur orientation d'un professionnel, et à la demande de la personne, la **psychologue** de l'EAAR peut intervenir auprès de l'aidant, dans la mesure où la personne aidée réside sur le territoire du CLIC.

En complément, l'**ergothérapeute** de l'EAAR peut dispenser des conseils pratiques pour accompagner la personne aidée dans les gestes/postures pour ménager son corps tout en agissant en sécurité pour le binôme aidant/aidé. De plus, l'EAAR peut faire intervenir une **diététicienne** qui prodigue des conseils nutritionnels et des astuces pour faciliter la prise des repas.

■ Lieux d'échanges et d'informations

Bistrots mémoire, halte-relais, conférences, formations, ateliers ponctuels... Ce sont des lieux proposant des groupes de parole, d'écoute, de partage ainsi que des activités de répit.

Le site <https://www.aidants44.fr/> regroupe des informations sur les différents dispositifs et les actualités d'aide aux aidants (formations, conférences, bistrots mémoire, évènements divers). Une ligne téléphonique peut orienter et informer en complément de ce site internet : **02 51 80 30 19.**

Le site internet <https://maboussoleaidants.fr/> propose des **Webinaires** dans lesquels aidants et experts abordent une thématique qui touche le quotidien des aidants. Forts de leurs expériences et leurs vécus, les différents intervenants partagent informations, témoignages, conseils et solutions pour faciliter le quotidien de ceux qui aident un proche âgé, malade ou handicapé.

■ Mais aussi...

➤ Les Services de relayage à domicile :

Votre Second Souffle propose un accompagnement aux proches aidants leur permettant de bénéficier d'un intervenant à domicile pendant des plages horaires variant de 3h à 48h, 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24 : **06 63 31 27 97 - <https://contact@votresecondsouffle.fr/>**

➤ Les Accueils de jours

- **Vos caisses de retraite** ou caisse de retraite complémentaire (La MSA ou L'action sociale de l'Agirc-Arrco par exemple)