



LUNDI 18 MAI
« LES BIENFAITS DE
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
ET DU LIEN SOCIAL SUR
LA SANTÉ »

14h 15 à 16h30

Conférence, animations
et stands de partenaires :
yoga, danse en ligne,
active mémoire, boccia...
Gratuit, sans inscription

**Salle Le Trianon
Vieilleville**

À PARTIR DU 10 MARS

**ATELIERS
POTES ÂGÉS**

Ateliers gratuits, sur
réservation
Jardinage
intergénérationnel
troc plants, nichoirs,
compost, postures a
jardin...

**Inscription auprès de La
SOLID' 06 33 56 20 56**

[Cliquez ici pour plus
d'informations](#)



28 AVRIL
**ATELIERS
TRESS'ÂGE**

**AVANCER EN ÂGE ET
PENSER SON HABITAT DE
DEMAIN**

9h30 - 16h30

3 séances d'Ateliers
à **Boussay**

Pour réfléchir,
rencontrer, visiter et
échanger autour de la
question du choix de son
habitat

Il reste des places!

**Inscription au
02 85 52 16 39**



25 AVRIL- 15H
C MA SÉANCE

**LE CINÉMA POUR TOUT
LE MONDE!**

Eclairage et son adaptés

**CINEMA LE CONNETABLE
CLISSON**

Jumpers et Police Flash 80

[Cliquez ici pour plus
d'informations](#)

MARDI 9 JUIN
CONFÉRENCE FORUM

**SENIORS, PENSEZ VOTRE
HABITAT DE DEMAIN !**

14h Conférence
15h Forum partenaires

Etre guidé dans les
aménagements et
l'adaptation de son
logement
Connaitre les possibilités
d'aides financières
S'informer sur les
établissements
d'hébergement et les
autres structures sur le
territoire.

Gratuit, sans inscription
Organisé par le CLIC

**Salle de la Passerelle
La Planche**

23 AVRIL- 13H30

WEBINAIRE

**ETRE AIDANT FACE AU
CANCER**

**Réalités, besoins et
solutions**

[S'inscrire sur Ma Boussole
Aidants](#)