



MARDI 22 SEPTEMBRE CONFÉRENCE FORUM

**SENIORS, PENSEZ VOTRE
HABITAT DE DEMAIN !**

**14h Conférence
15h Forum partenaires**

Etre guidé dans les
aménagements et
l'adaptation de son
logement
Connaitre les possibilités
d'aides financières
S'informer sur les
établissements
d'hébergement et les
autres structures sur le
territoire.

**Gratuit, sans inscription
Organisé par le CLIC**

**Salle du Cours Olivier de
Clisson au-dessus de la
Médiathèque**



CET ÉTÉ OUVERTURE DE LA MAISON DE L'HABITAT À CLISSON

La Maison de l'habitat de
l'Agglohl, labellisée
Espace conseil France
Rénov', est un lieu
neutre et gratuit pour
être informé, conseillé
et accompagné sur toutes
les questions liées
à l'habitat.

- > Sans rendez-vous
- > À la Maison de l'habitat
à Clisson
- > Par téléphone
au **02 40 57 57 81**

CET ÉTÉ MAISON DES AIDANTS À NANTES

Yoga, Gym douce, chant,
sortie à Pornichet, Balade
sur l'Erdre, ...

CET ÉTÉ PFRA À MAISDON ATELIERS AIDANTS-AIDÉS

Initiation Ikebana
Sensibilisation relaxation
Atelier théâtre
Gym du cerveau
Yoga du rire



JEUDI 9 JUILLET

WEBINAIRE AIDANTS

**"Après-soi pour son enfant
handicapé : anticiper,
protéger, transmettre"**

13h30

[Programme et inscription](#)

5 ET 6 SEPTEMBRE

FORMATION

L'escrime thérapeutique :
approche corporelle de la
réparation post-traumatique

**Pour les professionnels ou
personnes concernées par la
prise en charge de vécus
traumatiques**

à Nantes

escrime.repairs@gmail.com
et/ou asso.repairs@gmail.com



MARDI 13 OCTOBRE

**LA MAGIE S'INVITE
AUX COEURS BLEUS**

Avec Olivier le Magicien

Le CLIC et les EHPAD du
territoire organisent un
spectacle de Magie

14h30 - 16h30

**Salle Sèvre, Complexe de
la Margerie à Gorges**

Ouverture des portes à 14h

Inscription au 02 85 52 16 39

OCTOBRE À JANVIER

ATELIER ASEPT

**ATELIER EQUILIBRE
À GÉTIGNÉ**

N'ayez plus peur de la chute !

Les mardis de 14h30 à 16h
à partir du 6 octobre.

Renseignements et
inscription au
02 40 41 38 53



**PRÉVENIR LA DÉPRESSION
CHEZ LES SENIORS**

**CARSAT - CHU NANTES -
GÉRONTOPOLE**

Capsule grand public

Vidéo pédagogique



NOVEMBRE

ATELIER ASEPT

CAP BIEN ÊTRE À CLISSON

4 séances du 6 au 27
novembre 2026

Tous les vendredis de 10h
à 12h30

Ouvert à tous les retraités

**Apprenez vos émotions au
quotidien**

Renseignements et
inscription au
02 40 41 30 80