

OCTOBRE À JANVIER

**ATELIER ASEPT
ATELIER EQUILIBRE
À GÉTIGNÉ**

N'ayez plus peur de la chute !

Les mardis de 14h30 à 16h
à partir du 6 octobre.

Renseignements et
inscription au
02 40 41 38 53



MARDI 13 OCTOBRE

**LA MAGIE S'INVITE
AUX COEURS BLEUS**

Avec Olivier le Magicien

Le CLIC et les EHPAD du
territoire organisent un
spectacle de Magie

14h30 - 16h30

**Salle Sèvre, Complexe de
la Margerie à Gorges**

Ouverture des portes à 14h

Inscription au 02 85 52 16 39

MARDI 6 OCTOBRE

**BAL DES AIDANTS ET
FORUM SUR LE RÉPIT**

De 14h à 17h

organisés par la **MAISON
DES AIDANTS de NANTES**

rdv à la Maison de quartier
Doulon
1 rue de la Basse-Chênaie

MARDI 13 OCTOBRE

**PORTES OUVERTES
à la Maison de l'Habitat**

10h - 12h

5 allée du Chantre à
Clisson

sur inscription



MARDI 20 OCTOBRE

VISIO - CONFÉRENCE

**Le ou les deuils du proche
aidant face à la maladie à
corps de Lewy**

20h - 22h

Avec l'A2MCL
sur inscription

MARDI 13 OCTOBRE

**Avec Place des
aidants
PFRA de Maisdon**

Conférence :

**Le rôle de l'aidant et ses
retentissements**

Lundi 28 septembre à
14h30 à la Chevrolière

Conférence :

**L'Accident Vasculaire
Cérébral : Mardi 13**

octobre à 14h
à La Haie-Fouassière



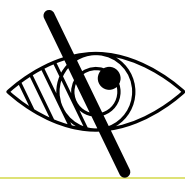
Pause aidants : **Groupes
d'échanges d'aidants**

autour de thèmes variés.
le 15 septembre : ateliers
sur le sentiment de
solitude et d'isolement

et de nombreuses autres
activités...

Renseignements et
inscriptions

02 40 97 18 42



9 ET 10 OCTOBRE

PORTES OUVERTES DE L'ASSOCIATION VALENTIN HAÛY

Acteur historique de l'aide
aux personnes déficientes
visuelles

En savoir + sur l'asso

2bis boulevard Boulay
Paty à Nantes.

MARDI 3 NOVEMBRE

CONFÉRENCE

**Les bienfaits de l'activité
physique adaptée et lutte
contre la sédentarité**

14h - 16h

**Résidence St Martin – La
Chevrolière**

Avec le CRT les Vallées

NOVEMBRE

ATELIER ASEP

CAP BIEN ÊTRE À CLISSON

4 séances du 6 au 27
novembre 2026

Tous les vendredis de 10h
à 12h30

**Apprenez vos émotions au
quotidien**

Renseignements et
inscription au
02 40 41 30 80



MARDI 27 OCTOBRE

Le CLIC organise une

PROJECTION CINEMA À CLISSON

15h

"Charlie et les kangourous"

Réservation des groupes ou
achat des places
directement auprès du
cinéma le Connétable de
Clisson

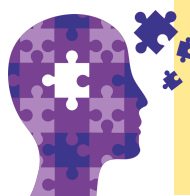


À ÉCOUTER

ALZHEIMER: COMMENT FAIRE FACE ?

une série de 4 podcasts

Du côté des malades
Les voies de la recherche
Accompagner un proche
Un éventail des possibles



**Sur l'appli Radio France
ou en ligne**